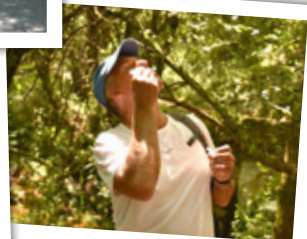


Upplev **SOULWALK** på El Camino, Spanien – ljuvligt stärkande för kropp & själ!



Vandra dig lycklig, fri och glad!

Kom i samklang med naturen och dig själv, rensa sinnet, praktisera mindfulness, upplev tystnaden och lugnet i vandringen. Du vandrar i ditt eget tempo och bär bara packningen du behöver för dagen. Soulwalk är för dig som har en längtan att få vandra själv i inre och yttre landskap varvat tillsammans med en mindre grupp. Under den här veckan är allt praktiskt fixat så att du kan bara fokusera på att vara här och nu!

The new way to mindfulness flow in life ...

**SOUL
WALK**

Upplev SOULWALK på El Camino, Spanien

Du får ... en exklusiv kurs i självledarskap i liten grupp, personlig coaching och professionell kursledning som möter dig där du är, utmana dig fysiskt, känslomässigt och mentalt, dagliga rörelser inspirerade av Qi gong, yoga och stretching, vandringsmeditationer och mindfulnessövningar ute i naturen och vänner för livet!

Känslan man får när man vandrar är helt fantastisk. Man vill bara fortsätta, uppleva det igen och igen. Till detta kommer då en kursledning som finkänsligt plockar upp gruppens energi och styr dagens innehåll till att bli det bästa för var och en. MAGGAN

Att få vandra med mig själv och med andra - i tystnad eller i samtal - har varit fantastiskt. Övningar blandat med meditation och eftertanke har fått mig att landa i kroppen, så att huvudet får vila. Att få vara i nuet så länge utan distraktion är inget jag är bortskämd med, och detta tillsammans med allt det vackra i naturen har laddat upp mig så jag känner mig självlysande! BIRGITTA BJÖRKMAN

KURSLEDARE INSPIRED LIFE TRAVEL

EVA DANNEKER driver Vattumannens butik, postorder och förlag sedan 15 år tillbaka och är mycket intresserad av människor och vår utveckling. Vattumannen erbjuder produkter och tjänster inom personlig utveckling, hälsa, livs-skådnig m.m. Eva är bla Cert. EQ-terapeut™, Dipl. ICF coach, Cert. Mindfulnessinstruktör och Vedic Art lärare.



MIA DE NEERGAARD är uppskattad livscoach, kursledare och föreläsare som driver utbildningsföretaget Human Potential sedan 13 år. Mia lär hur du lever framgångsrikt genom att följa ditt hjärta. Mia är grundare av EQ-terapeut™ utbildning mindfulnessinstruktör, meditationsledare, håller kurser i attraktionslagen, är skratyoga instruktör och har givit ut 4 cd skivor inom positiv personlig utveckling. **Vi ser fram mot att ha dig med på SoulWalk!**



FAKTA

DATUM: 29 augusti – 5 september 2017.
Vi träffas på flygplatsen nere i Santiago de Compostela tisdagen den 29 augusti kl 20:30. Vår transferbuss tar oss till Sarria där vi äter en god supé. På onsdagen börjar vi vår spännande 11 mils vandring under 6 dagar som tar oss tillbaka till Santiago de Compostela. Måndagen den 4 september når vi målet: katedralen i Santiago. Dagen avslutas med välförtjänt firande och middag. På tisdagen den 5 september äter vi en stadig frukost och sedan bär det av tillbaka till Sverige. Vår transferbuss tar oss till flygplatsen.

DETTA INGÅR I PRISET: 7 övernattningar på mysiga pensionat längs leden och del i dubbelrum.

Ibland unnar vi oss lite lyxigare boende där det finns pool. Frukost och middag ingår alla dagar samt bagagetransport mellan våra pensionat, kursmaterial, kartor och övrig information. Där till får du en ljuvlig start med morgonrörelser och meditation. En underbar gemenskap i glädje, närvaro, stillhet och öppenhet. Allmän kondition räcker för vandringen.

PRIS BOKA-TIDIGT TOM 30 MARS 2017: 16695 kr (ord. pris 17 895kr). Har du rest med oss tidigare? Då har du även SoulWalk-rabatt på 700kr.

TA DIG TILL SANTIAGO: Med flyg. Iberia, Ryan Air m.fl. Vi tipsar om bra flyg.

BOKA IDAG www.humanpotentialshop.se / info@humanpotential.se

Välkommen på fantastiskt vandring.

SoulWalk – fyll på energi och få nya förhållningssätt i livet!

**SOUL
WALK**